saúdecuf

os cufitas

Porque tenho de tirar fotografias por dentro?

colecção cufitas

2

Este livro pertence a:

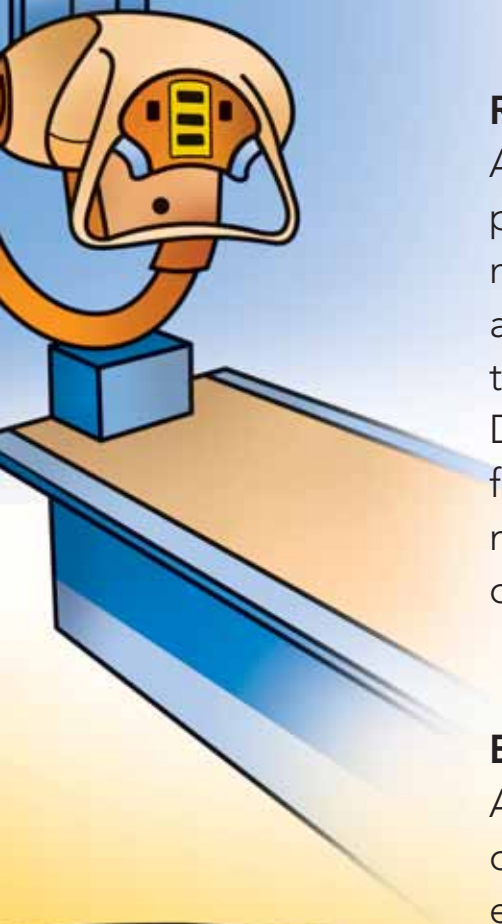
nome _____ idade _____

Para mais tarde **recordares**
põe aqui a tua mão
e com uma caneta
desenha à volta

Olá! Eu sou o Cufitas e vou contar a história de quando caí da bicicleta e tive de ir ao hospital. Doía-me muito a minha mão e não a conseguia mexer. Quando cheguei ao hospital levaram-me para um sítio com um nome esquisito chamado Imagiologia porque tinha de tirar uma fotografia por dentro à minha mão.

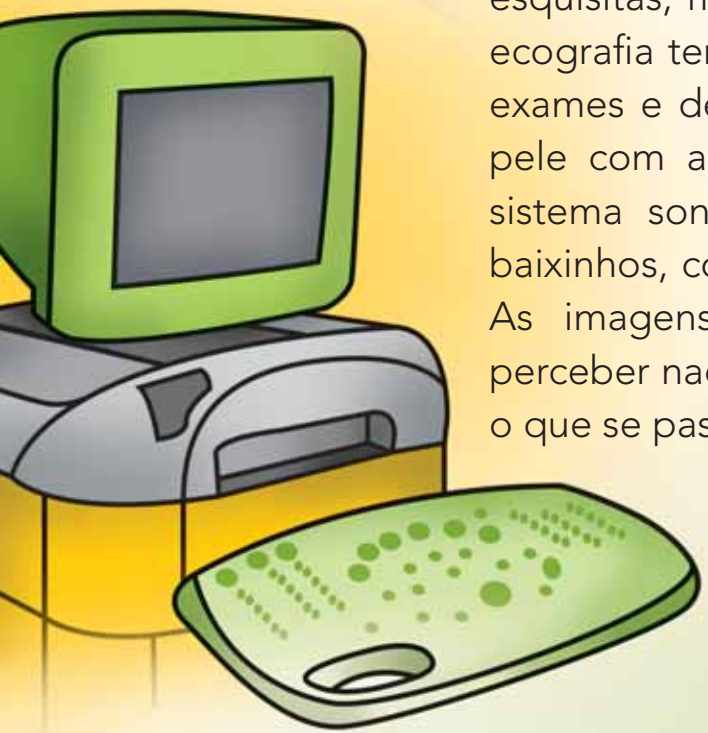
Disseram para eu não ter medo porque na Imagiologia existem pessoas especializadas em fazer e ver as fotografias do nosso corpo. São Radiologistas (médicos e técnicos) e trabalham com quatro máquinas diferentes para fazer os exames necessários para melhorarmos.

As fotografias dessas máquinas chamam-se **Radiografia**, ou **Ecografia**, ou **TAC** ou **Ressonância Magnética**. Mas eu explico melhor o que são tal e qual como me explicaram a mim, enquanto fiquei na sala de espera.



Radiografia

A Radiografia é uma fotografia muito simples e rápida, parecida com as que tiramos com os nossos pais e amigos, mas é tirada por uma máquina maior e muito futurista. Para a fotografia ficar perfeita temos de ficar na posição que o técnico nos diz e, mais importante, ficar muito quietinhos. Depois do "clic" da máquina, ficamos com uma fotografia fora do normal, onde podemos ver os nossos ossos e mostrar depois aos nossos amigos para também eles verem como somos por dentro.



Ecografia

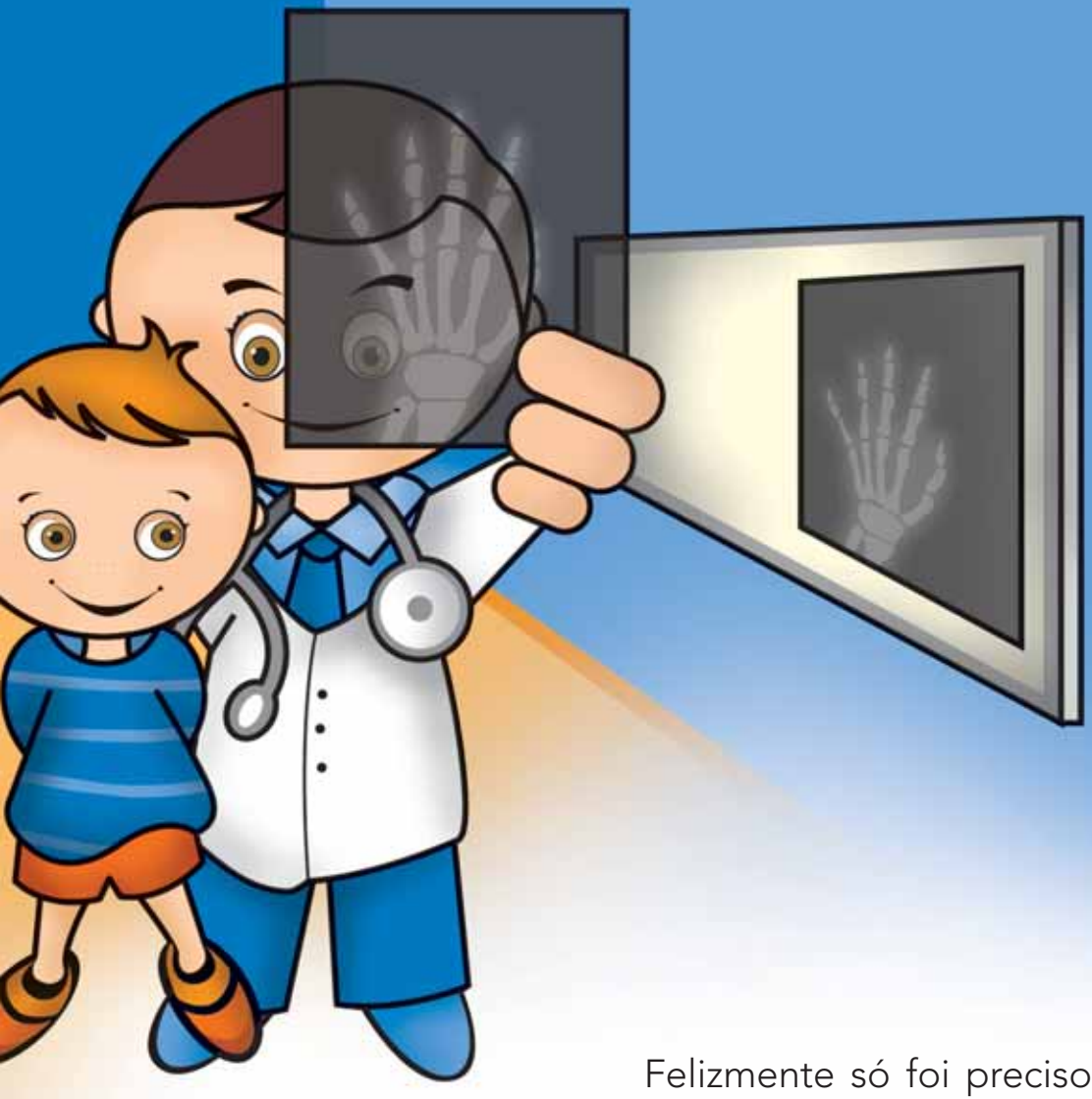
A Ecografia é um exame engraçado porque faz um bocado de cócegas e as fotografias do nosso corpo são um pouco esquisitas, mas são muito importantes. Para fazermos uma ecografia temos de ficar deitados numa cama própria para exames e depois o médico encosta um gel fresquinho na pele com a ajuda de uma sonda que funciona como o sistema sonar dos morcegos e assim, com sons muito baixinhos, consegues tirar fotografias por debaixo da pele. As imagens são engraçadas e nós não conseguimos perceber nada, mas o médico vai descobrir nessas imagens o que se passa connosco.

TAC

A TAC também é uma máquina futurista, cheia de engenhocas e luzes, que parece um donut gigante! Dentro do donut gigante estão ligadas muitas câmaras pequeninas que giram à nossa volta e assim fazem muitas fotografias do interior do teu corpo. Neste exame temos de ficar muito quietos porque as câmaras são muito sensíveis e ficam baralhadas se nos mexermos! O exame dura 5 minutos e, neste tempo, a TAC fotografa o nosso corpo em todas as direcções para depois o médico poder ver exactamente se está tudo bem connosco.

Ressonância Magnética

A Ressonância Magnética é a máquina mais espectacular da Imagiologia, porque funciona como um íman gigante. É a maior e a mais evoluída de todas. Para este exame não podemos levar metais porque seriam atraídos com muita força e poderiam magoar alguém. Tem uma cama onde nos deitamos e depois colocam-nos um capacete na cabeça ou então um tipo de almofada na zona do corpo que nos dói, depois essa mesa entra numa espécie de foguetão redondo para começar o exame. Dura mais ou menos meia-hora e, durante esse tempo, temos de estar quietos e podemos imaginar que estamos a ir de foguetão para visitarmos um planeta novo e desconhecido. A Ressonância faz muito barulho e, por isso, temos de usar uns tampões nos ouvidos. É um exame diferente e muito fixe, que faz umas fotografias optimas do nosso corpo e que ajudam muito o médico a tratar de nós.



Felizmente só foi preciso fazer uma radiografia à minha mão e o técnico disse que estava tudo bem.

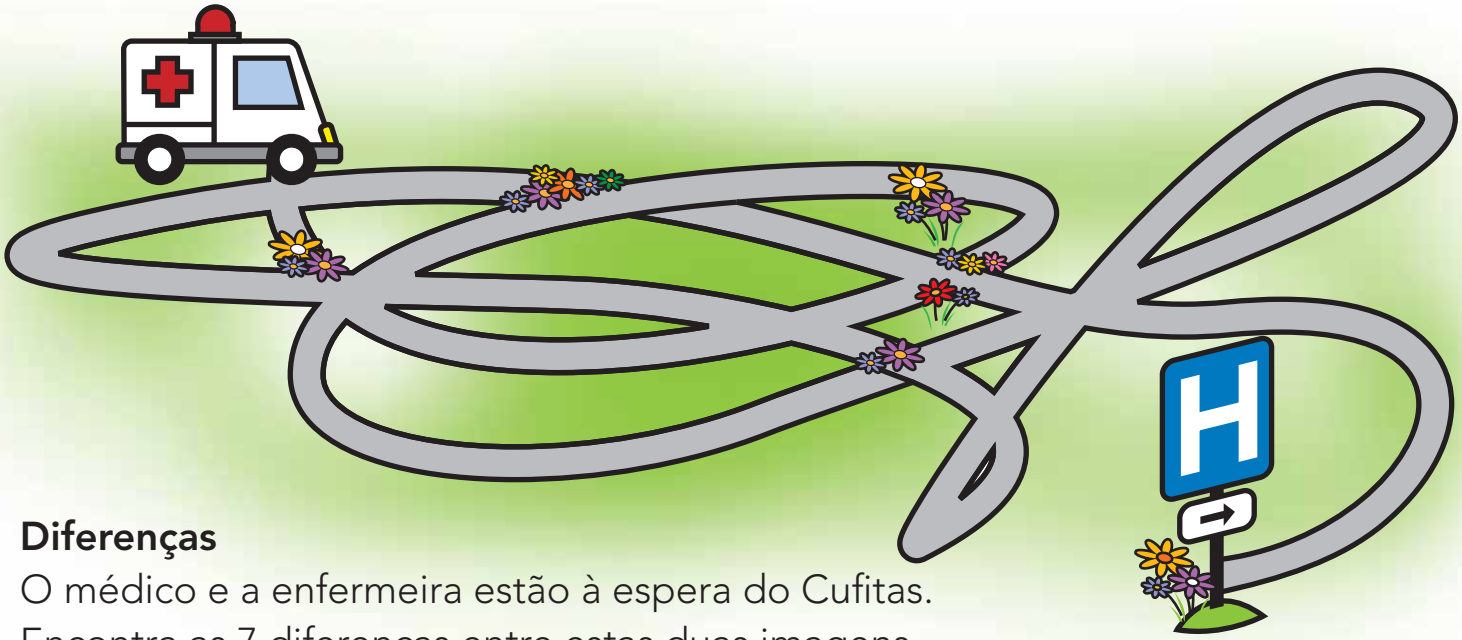
Fiquei a saber que a imagiologia é um serviço do hospital onde se fazem exames muito especiais, exames que permitem ver o interior do nosso corpo.

Agora andamos sempre protegidos
para não nos magoarmos.

Passatempos **cufitas**

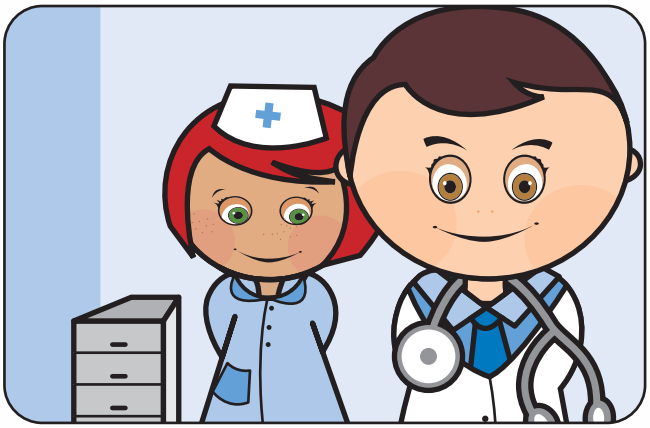
Labirinto

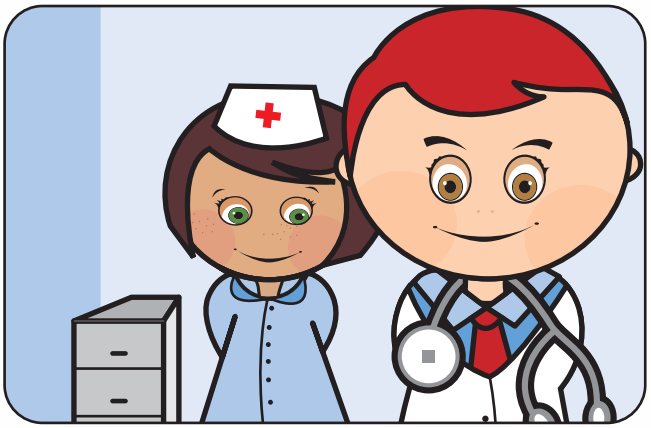
Encontra o caminho mais rápido para o Cufitas chegar ao hospital, sem pisar as flores.



Diferenças

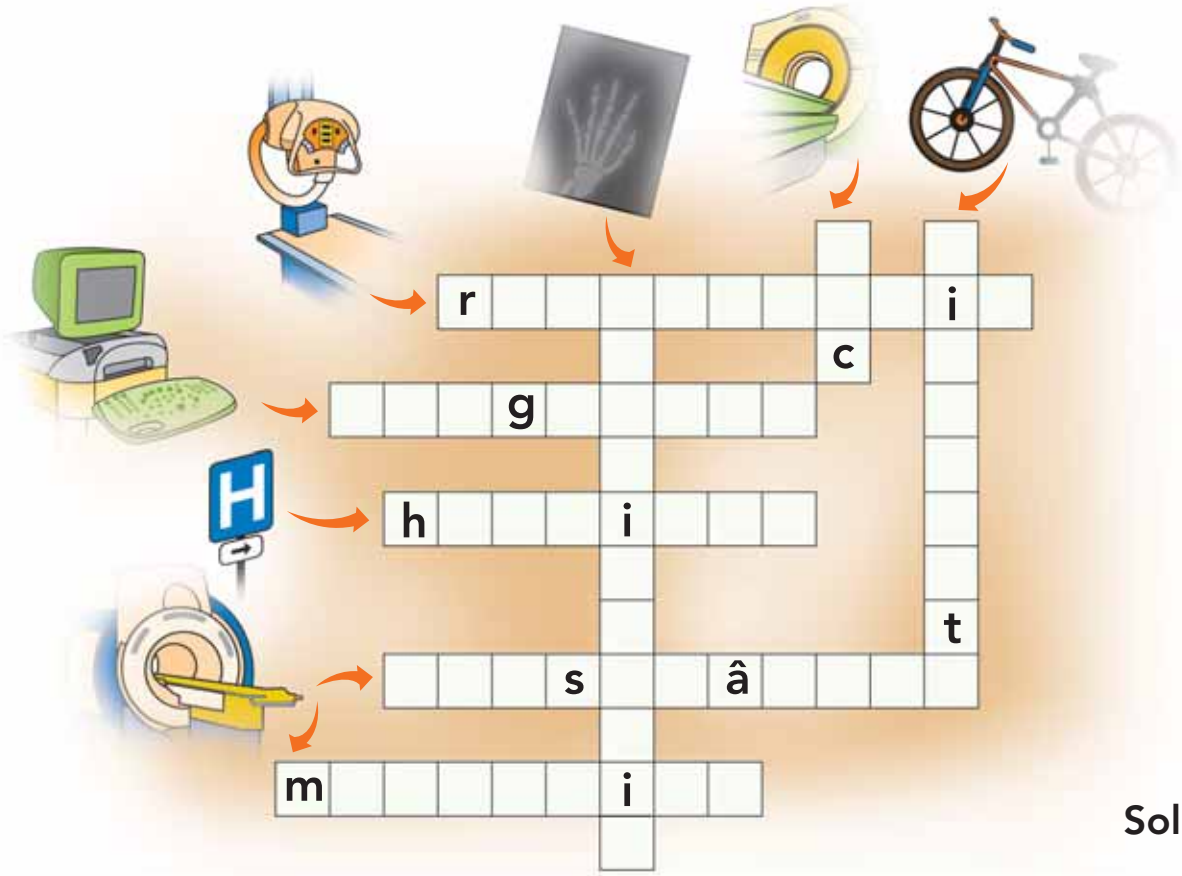
O médico e a enfermeira estão à espera do Cufitas.
Encontra as 7 diferenças entre estas duas imagens.



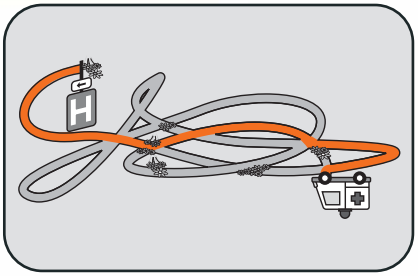


Palavras Cruzadas

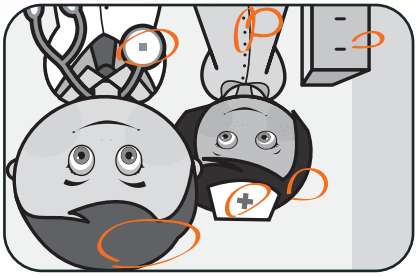
Coloca uma letra em cada quadrado. Os desenhos podem dar-te uma ajuda.



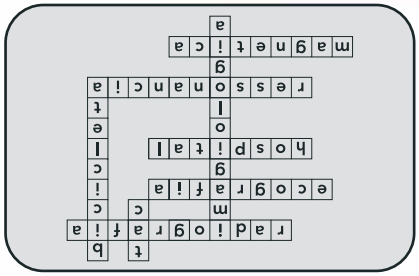
Soluções



Labirinto



Diferenças



Palavras Cruzadas

Lembra-te que...

- Na imagiologia fazem-se fotografias muito rápidas e espectaculares ao interior do nosso corpo com uma tecnologia muito avançada.

- Na imagiologia existem máquinas espectaculares que tiram fotografias aos nossos órgãos e ossos para se encontrar mais depressa o que nos deixa doentes.

- Por isso, os exames médicos são muito importantes para que os nossos amigos médicos descubram porque estamos doentes ou nos dói alguma coisa e nos possam tratar rapidamente.

Sentindo a necessidade de um elemento infantil que transmitisse valores e atenção às crianças os manos **Cufitas** surgiram da ideia de uma enfermeira muito dedicada do hospital**cuf** Infante Santo.

Pretende-se que seja um meio para o desenvolvimento de acções com as crianças nas várias Unidades da rede saúde**cuf** permitindo uma comunicação uniforme e transversal e desmistificando os receios das crianças perante os cuidados de saúde, ao mesmo tempo que cria um elo de ligação aos profissionais.

Uma mascote Menino e uma mascote Menina que muito orgulhosamente mostram o seu dói-dói com um sorriso corajoso e que, ao longo das várias edições saúde**cuf**, pretendem acompanhar as crianças e promover a sensibilização para comportamentos de prevenção essenciais para uma vida saudável!

Os nossos agradecimentos a todos
os que participaram
na execução desta edição.

edições saúde**cuf** ©
Todos os direitos reservados. O conteúdo deste livro não pode ser reproduzido, nem transmitido, no seu todo ou em parte, por nenhum processo electrónico ou mecânico, fotocopiado, gravado ou outro, sem prévia autorização de José de Mello Saúde.

saúdecuf

SC 1005.01.03/10

edições saúdecuf ©

www.saudecuf.pt